

Maturitní témata

obor 75-31-M/01 PŘEDŠKOLNÍ A MIMOŠKOLNÍ PEDAGOGIKA

Předmět : TĚLESNÁ VÝCHOVÁ S METODIKOU

2024/2025

1. Gymnastické názvosloví – polohy a pohyby těla, rozdělení, příklady cviků
2. Stresová reakce – průběh, účinky na organismus, adaptace, podněty
3. Energetické krytí svalové práce
4. Vyučovací metody, postupy a zásady v TV
5. Sportovní trénink
6. Zátěž v extrémních podmínkách – teplo, chlad
7. Formy tělesné výchovy u dětí předškolního věku
8. Oběhový systém
9. Dýchací systém
10. Výživa ve sportu
11. První pomoc – postup, bezpečnost, volání ZZS, aspirace cizího tělesa, šok, vnější/vnitřní krvácení, poranění páteře, neúrazové urgentní stavy, poranění pohybového aparátu
12. Pohybové hry
13. Správné držení těla – zásady, význam, špatné držení těla, vady, zdravotní oslabení
14. Motorické učení
15. Základní rozdělení svalů, svaly s tendencí ke zkrácení/oslabení
16. Jednotka TV – správné vedení hodiny, bezpečnost, průběh
17. Strečink – zásady, druhy, správné provedení
18. Dějiny sportu ve světě i u nás
19. Tělovýchovné systémy v Německu, Švédsku a Francii
20. Olympijské hry